

Bouger, faire bouger, se bouger

Proposer des activités motrices aux résidents en situation de handicap moteur et aux professionnels

NOUVEAU PROGRAMME

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants :

- Sauront se mettre en situation dynamisante pour animer l'activité
- Sauront mettre les résidents en situation d'activité physique
- Connaîtront différentes activités physiques valorisant les activités de la vie quotidienne

Objectifs

Pour les professionnels

- Mettre en place des temps d'activité physique pour les professionnels soutenant leurs capacités à agir auprès des usagers
- Savoir proposer des exercices moteurs adaptés aux possibilités des résidents
- Savoir transposer les situations dans les activités de la vie quotidienne

Pour les usagers

- Entretenir voire développer les capacités motrices : transferts, déplacements, activités des membres supérieurs
- Bénéficier des apports du mouvement sur les différents systèmes organiques
- Soulager l'accompagnement des aidants lors des activités de la vie quotidienne

Programme

Apports théoriques

- Rappels sur les spécificités de la PC et des pathologies apparentées
- Les conséquences de la sédentarité
- Les effets de l'activité physique sur les différents systèmes

Apports pratiques

- Exercices au fauteuil
- Descendre du fauteuil
- Exercices en progression au sol
- Utilisation de petit matériel et accessoires
- Séance d'entretien physique pour les professionnels

Formation essentiellement pratique, qui fait participer conjointement des professionnels avec des patients.

Prévoir des temps de pratiques entre professionnels et avec des résidents.

Cette formation est complémentaire

"Maniement des patients handicapés moteurs cérébraux - Aide aux transferts"

Modalités d'évaluations

Les participants seront évalués sur des connaissances de bases et des mises en situations réelles en cours de formation. Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Diaporamas, films,
Pratique entre professionnels et avec des résidents,
Possibilité de contrôle vidéo des pratiques,
Études de cas proposées par les participants.

2 jours (14 heures)

si possible non consécutifs,
distants d'environ 3-4
semaines



Tarif : nous contacter



Pré-requis

Exercer dans un service accueillant des usagers cérébro-lésés (IMC, polyhandicapés) ou pathologies apparentées. Il est fortement conseillé d'avoir suivi la formation « Maniement des patients handicapés moteurs cérébraux : Aide aux transferts »

Professionnels concernés

Tous professionnels d'un établissement accueillant des usagers avec PC ou pathologie apparentée

Intervenants

A. FAUVY, D. GUEDIN,
S. DELIZASO, J. SAMSON:
Masseur-kinésithérapeutes

Nombre de participants

Nous contacter