

# Hypnoalgésie et hypnothérapie en rééducation chez le patient paralysé cérébral - Module 2

## Compétences visées

- Poser des objectifs clairs et cohérents pour engager et développer le traitement hypnotique
- Choisir judicieusement la technique en fonction du symptôme, de l'environnement et des capacités cognitives du patient
- Enseigner aux patients les techniques d'auto-hypnose pour une gestion autonome de leurs symptômes

## Objectifs

À l'issue de cette formation, les participants :

- Approfondiront les techniques d'induction hypnotique et de construction des séances d'hypnose
- Sauront aménager le contexte des soins et des rééducations pour les rendre confortables et sécurisés
- Intégreront les exercices d'hypnose à leur pratique professionnelle quotidienne en rééducation pour :
  - Améliorer la qualité du geste (rééducation, geste sportif).
  - Renforcer la mémorisation des acquis en rééducation.
  - Lutter contre la kinésiophobie.
- Enseigneront à leurs patients l'usage de l'auto-hypnose pour améliorer leurs performances en rééducation

## Programme

### En Présentiel :

- Hypnoalgésie et Mémorisation du Percept Douloureux : Bases neurologiques
- Hypnothérapie Pendant les Soins : Indications et techniques pour :
  - Traitement de la douleur et des symptômes inconfortables
  - Amélioration de la cicatrisation des tissus lésés ou soignés
  - Neutralisation des symptômes gênant les soins et les mobilisations
  - Optimisation des apprentissages et des consignes à respecter
  - Préparation physique et optimisation des performances sportives
  - Travail sur la qualité du geste
  - Prévention des blessures et des chutes
- Chronicité des Symptômes et Phase Palliative : Approches spécifiques
- Cas Particulier des Patients Aphasiques : Techniques adaptées
- Situations d'Urgence et Symptômes Aigus : Interventions rapides
- Pédiatrie : Ateliers pratiques spécifiques
- Analyse des Séances Filmées et Scripts : Validation de la formation par étude de cas

### Module e-Learning :

- Neurobiologie de la Perception Douloureuse et du Travail en Hypnothérapie : Disponible après la session en présentiel

## Modalités d'évaluations

### Validation de la Formation :

Par un support vidéo (séance filmée en conditions réelles) ou la rédaction d'un script adapté à une situation clinique donnée.

## Déroulement de la formation

### Cours Théoriques :

Techniques et supports scientifiques.

### Exercices Pratiques :

En binômes et trinômes, ainsi qu'exercices collectifs.

21h de présentiel  
+ 1h d'e-learning



Du 23 au 25 janvier 2025  
(Pour les stagiaires ayant suivi  
le module 1 en 2024)



Du 26 au 28 juin 2025  
(Pour les stagiaires ayant suivi  
le module 1 en mai 2025)

213 Rue Saint Charles,  
Paris



Tarif : 890 €  
(repas non compris)



### Pré-requis

Avoir suivi le niveau 1  
de la formation

### Professionnels concernés

Médecins, MKDE,  
Psychomotriciens(nes),  
Ergothérapeutes, Podologues,  
AS, IDE, rééducateurs

### Intervenante

T. KREMENTZOFF-BECCHIO :  
Masseur-kinésithérapeute,  
hypnothérapeute