

La médiation du Hatha-Yoga en situation thérapeutique ou éducative



28h de présentiel



Du 13 au 16 octobre 2025



213 Rue Saint Charles,
Paris



Tarif : 1 130 €
(repas non compris)

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Rééducateurs, éducateurs et infirmiers concernés par la médiation corporelle dans leur exercice professionnel

Intervenants

MT. GUAY :
Infirmière, Psychomotricienne,
Professeur de hatha-yoga

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants :

- Sauront mettre en pratique des exercices de hatha-Yoga en séances individuelles ou collectives avec des enfants ou des adultes Paralysés cérébraux

Objectifs

- Connaître les fondements du hatha-yoga
- S'initier à une technique et disposer d'outils et de méthodes
- Favoriser la prise de conscience corporelle à partir d'une expérience basée sur le hatha-yoga
- Concevoir une utilisation auprès d'enfants, adultes et personnes âgées cérébrolésés, en séance individuelle ou en groupe
- Permettre la distanciation émotionnelle dans son exercice professionnel à travers la pratique du hatha-yoga

Programme

- Présentation des différentes approches théoriques concernant la représentation et l'image du corps en Occident
- Le corps et les images du corps dans la culture indienne
- Le hatha-yoga dans son contexte traditionnel et contemporain
- Les axes pédagogiques de la technique et leurs fonctions
- Architecture d'une séance et ordre des postures
- Rôle des postures et de la respiration
- Indications et contre-indications du Hatha Yoga en accompagnement thérapeutique : séances type et adaptation de la technique

Modalités d'évaluations

Au cours de la formation, les participants seront évalués sur leur capacité à proposer et animer des séances de yoga adaptées à leur pratique professionnelle, un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis.

Modalités pédagogiques

Exposés théoriques et illustrations cliniques auprès de patients (vidéos).

Pratique des postures principales et des respirations spécifiques au hatha-yoga, Échanges sur les pratiques professionnelles, Verbalisation du vécu en vue de son élaboration. Prévoir une tenue souple pour les temps de pratique.