

Titre

L'Activité Physique Adaptée à la Paralysie Cérébrale

« Savoir s'adapter aux spécificités de la paralysie cérébrale et des pathologies associées »

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants :

- Sauront identifier les freins aux activités physiques spécifiques de la paralysie cérébrale
- Sauront faciliter la motricité des sujets PC dans les transferts et les activités physiques
- Seront capables de s'adapter aux profils particuliers des sujets PC dans la mise en œuvre de programmes d'activités physiques

Professionnels concernés

Enseignants APA-S accompagnant des personnes avec PC, pathologie apparentée ou Polyhandicap

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- **Savoir repérer les troubles spécifiques de la Paralysie Cérébrale**
 - Troubles moteurs : déficits de force, contractions anormales, habitudes motrices particulières, déformations orthopédiques, etc.
 - Troubles associés : cognitifs, sensoriels, langage, etc. (attention, ne remplace pas une formation complète sur ce sujet)
- **Savoir choisir la technique de transfert correspondant aux capacités de la personne**
- **Utiliser les techniques de facilitation motrice spécifiques de la paralysie cérébrale : guidages, techniques de décontraction automatiques...**
- **Savoir proposer des activités physiques adaptées aux besoins des sujets**

Programme

Partie e-learning :

- Rappels sur les spécificités de la PC et des pathologies apparentées
- Notions sur les troubles cognitifs
- Notions sur les troubles sensoriels

Partie théorique :

- Les effets de l'activité physique sur les différents systèmes et les conséquences de la sédentarité chez le sujet PC
- Les freins à l'activité physique chez le sujet PC

Partie pratique :

- Mise en évidence des programmes cérébro-moteurs innés toujours présents chez l'adulte à partir de l'observation de la motricité globale dans les NEM et les transferts.
- Étude des techniques de stimulation et de guidage. Sollicitation des aptitudes proprioceptives et extéroceptives de l'enfant et de l'adulte.
- Pratique des manœuvres de décontraction automatique
- Pratique des méthodes d'aide aux transferts
- Mise en œuvre de ces techniques et méthodes dans des activités physiques adaptées proposées par les participants.

Modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur leurs connaissances en début et en fin de formation et des mises en situations réelles seront proposées en cours de formation. Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis.

Modalités pédagogiques

La partie théorique en e-learning se fait au cours du mois précédent la formation présentielle. Le lien de connexion est envoyé avec la convocation. La formation se déroule selon une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques entre professionnels. Etudes de cas cliniques proposés par les participants, échanges sur les pratiques professionnelles.

Prévoir tenue souple pour les temps de pratique.

Intervenants

xxx

Dates

11 et 12 octobre 2027

Durée

14h en présentiel + 2h d'e-learning

Lieu

Institut motricité cérébrale. 213 rue St Charles, 75015 Paris

Frais d'inscription

600 € (repas non compris)

Contact

gestion@institutmc.org - 01 45 58 51 37