Du mouvement à la participation : l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès des personnes avec PC et polyhandicap

14 heures en présentiel + 2 heures en e-learning

11 au 12 octobre 2027

213, rue Saint Charles 75015 Paris

Tarif : 600 €
(repas non compris)

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Construire et proposer des activités physiques adaptées aux patients avec paralysie cérébrale et polyhandicap, en s'appuyant sur leurs capacités et en prenant en compte leurs limitations motrices, sensorielles, cognitives et communicationnelles
- Favoriser la participation, l'autonomie, la santé et le plaisir dans l'activité physique
- Adapter les activités, le matériel, les consignes et l'environnement afin de favoriser l'engagement et la participation du patient

Objectifs

- Repérer les troubles spécifiques de la Paralysie Cérébrale :

- Troubles moteurs : déficits de force, contractions anormales, habitudes motrices particulières, déformations orthopédiques, etc

- Troubles associés : cognitifs, sensoriels, langage, etc. (attention, ne remplace pas une formation complète sur ce sujet)

- Identifier les freins, risques et facteurs de limitation à la pratique d'activité physique chez des personnes avec paralysie cérébrale et/ou polyhandicap
- Analyser les besoins spécifiques des personnes avec paralysie cérébrale et polyhandicap dans le contexte de l'activité physique
- Construire et proposer des séances d'APA aux patients avec paralysie cérébrale et polyhandicap

Programme

Partie théorique

- Les effets de l'activité physique sur les différents systèmes et les conséquences de la
- sédentarité chez les personnes avec paralysie cérébrale et polyhandicap
- Les freins à l'activité physique chez les personnes avec paralysie cérébrale et
- polyhandicap
- Les outils pour repérer les compétences
- Le déroulé de séance (du classique au spécifique)
- Guidance, estompage et adaptations possibles (matériels, consignes,
- environnement)
- La prise en compte des méthodes de communication existante
- L'importance du travail pluridisciplinaires et de l'implication des familles

Partie pratique

- Mise en évidence d'exercices (Pour qui ? Pourquoi?)
- Conception et mise en oeuvre d'une séance d'activité physique prenant en compte
- les capacités et les objectifs définis (groupe études de cas)
- Pratique de méthode de décontraction et d'aide aux transferts dans des activités
- physiques adaptées proposées par les participants.

Modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur leurs connaissances en début et en fin de formation et des mises en situations réelles seront proposées en cours de formation. Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis.

Modalités pédagogiques

La partie théorique en e-learning se fait au cours du mois précédent la formation présentielle. Le lien de connexion est envoyé avec la convocation.

La formation se déroule selon une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques

entre professionnels. Études de cas cliniques proposés par les participants, échanges sur les

pratiques professionnelles. Prévoir tenue souple pour les temps de pratique.

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Enseignants APA-S accompagnants des personnes avec PC, pathologie apparentée ou Polyhandicap

Intervenants

B. BERGEOT : Enseignante en Activité Physique Adaptée

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37