L'accompagnement de nuit des personnes PC ou polyhandicapées
Formation en distanciel adaptée aux besoins des professionnels

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants :

- Sauront observer et évaluer la qualité du sommeil et accompagner les personnes dans leurs besoins nocturnes,
- Sauront repérer d'éventuelles sources d'inconfort et transmettre les informations pertinentes aux équipes de journée.
- Sauront adapter leurs interventions aux besoins particuliers de la personne.

Objectifs

- Savoir observer le sommeil des personnes accompagnées et repérer des indices de dysfonctionnements
- Utiliser des outils de recueil d'informations
- Répondre de façon adaptée aux besoins et demandes des personnes

Programme

- Connaissances de base de la physiologie du sommeil :
- Les troubles du sommeil :
  - Les facteurs de risque : Reflux, encombrement des voies aériennes supérieures
  - Focus sur l'apnée du sommeil
- Les outils d'évaluation :
  - L'agenda du sommeil et échelles de dépistage
  - Connaissance des examens complémentaires
- Les moyens de prévention issus du quotidien :
  - Les installations de nuit
  - Le maniement d'une personne alitée (toilette, hydratation, changements de position)

Modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur des connaissances de bases par des questionnaires et lors des classes virtuelles. Ils devront fournir une vidéo sur une situation réelle d'accompagnement la nuit.

Modalités pédagogiques

Cette formation se déroule en distanciel et sera composée de professionnels de différents établissements qui auront l'opportunité d'échanger entre eux.

La formation est une alternance de séquences théoriques en e-learning et de classes virtuelles (à partir de séquences vidéo, retours d'expériences et études de cas).

Une évaluation vidéo d'une séquence d'accompagnement du stagiaire sur son lieu de travail sera proposée.

Les participants auront accès aux différents documents de la formation et à la bibliographie évoqués lors du e-learning et des classes virtuelles.

14 heures dont 2 rdv de 1h30 en classe virtuelle

Ouverture du e-learning le 15 septembre 2027

1ère classe virtuelle le 1er oct 2027 (1 heure 30)

2ème classe virtuelle le 15 oct 2027 1 heure 30)

Fin de la formation le 15 oct. 2027

Tarif : 295 €
(nous contacter)

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Professionnels de nuit (IDE, Aide-soignant, AMP)

Tout professionnel de l'accompagnement au quotidien et les cadres

Intervenants

S. DE LIZASO : Masseur-kinésithérapeute

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37