Prise en charge pluri-professionnelle de la douleur et de la rééducation par l'hypnose chez le patient paralysé cérébral

2 sessions de 3 jours chacune et 1 parcours en e-learning

42 heures de présentiel + 1 heure en e-learning

Un programme réduit peut être proposé selon les besoins et les objectifs du demandeur.

€ Tarif : nous consulter

Compétences visées

Module 1

- Poser des objectifs clairs et cohérents pour engager le traitement hypnotique
- Choix avisé de la technique en fonction de la douleur (ses caractéristiques), de l'environnement et des capacités cognitives du patient
- Enseigner au patient les techniques d'auto-hypnose, gestion de ses douleurs en autonomie

Module 2

- Poser des objectifs clairs et cohérents pour engager le traitement hypnotique et le développer au fur et à mesure
- Choix avisé de la technique en fonction du symptôme, de l'environnement et des capacités cognitives du patient
- Enseigner au patient les techniques d'auto-hypnose, gestion de ses symptômes en autonomie

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants :

Module 1

- Connaîtront les techniques d'induction hypnotiques
- Sauront manier l'hypnose conversationnelle
- Sauront articuler les exercices d'hypnose à leur pratique professionnelle quotidienne de l'analgésie
- Sauront construire une séance d'hypnose simple et d'auto-hypnose

Module 2

- Approfondiront les techniques d'induction hypnotiques et de construction des séances d'hypnose
- Sauront aménager le contexte des soins et rééducations pour les rendre confortables et sécures
- Sauront articuler les exercices d'hypnose à leur pratique professionnelle quotidienne en rééducation :
  - Travail sur la qualité du geste (rééducation, geste sportif)
  - Amélioration de la mémorisation des acquis en rééducation
  - Lutte contre la kinésiophobie
- Sauront enseigner à leurs patients l'usage de l'auto-hypnose pour améliorer leurs performances en rééducation

Programme

Présentielle

Module 1

- Apprentissage des outils sémantiques
- Ressenti de l'état hypnotique
- Construction d'une séance d'hypnose
- Hypnose conversationnelle : communication thérapeutique, annonces difficiles, accompagnement de soins et de moments inconfortables
- Pédiatrie, exercices pratiques
- Auto-hypnose: pratique et enseignement aux patients
- Pratique en équipe pluridisciplinaire en ville et en milieu hospitalier
- Transmissions entre professionnels de santé (Loi Kouchner 2004)
- Ateliers pratiques

Module 2

- Hypnoanalgésie et mémorisation du percept douloureux (bases neurologiques)
- Hypnothérapie pendant les soins: indications et techniques
- Chronicité des symptômes, phase palliative
- Cas particulier des patients aphasiques
- Situations d'urgence, symptômes aigus
- Pédiatrie, ateliers pratiques
- Analyse des séances filmées et des scripts validation de la formation

e-Learning

Module 1

- Les suggestions hypnotiques (apprentissage de la sémantique de l'hypnose) proposées après la session en présentiel

Module 2

- Neurobiologie de la perception douloureuse et du travail en hypnothérapie proposé après la session en présentiel

Déroulement de la formation et modalités d'évaluation

- Cours théoriques : techniques et supports scientifiques
- Exercices pratiques en binômes et trinômes
- Exercices collectifs
- Validation de la formation par un support vidéo (séance filmée en conditions réelles) ou la rédaction d'un script adapté à une situation clinique donnée

Pré-requis

Être titulaire d'un DE, d'un Doctorat en Médecine

Professionnels concernés

Médecins, Kinésithérapeutes, Psychomotriciens(nes), Ergothérapeutes, Podologues, AS, IDE

Intervenante

T. KREMENTZOFF-BECCHIO : Masseur-kinésithérapeute, hypnothérapeute

Nombre de participants

Nous consulter

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37