La médiation du Yoga en situation thérapeutique ou éducative

2 à 3 jours (14 à 21 heures) selon les objectifs retenus

Tarif : nous consulter

Compétences visées *(pour une durée maximale)*

À l'issue de cette formation, les participants :

- Sauront mettre en pratique des exercices de Yoga en séances individuelles ou collectives avec des enfants ou des adultes Paralysés cérébraux
- Sauront construire une progression en fonction des capacités des personnes

Objectifs *(pour une durée maximale)*

- Favoriser la prise de conscience corporelle à partir d'une expérience basée sur la relaxation et le yoga
- Connaître les fondements du Yoga et de la relaxation
- S'initier à une technique et disposer d'outils et de méthodes
- Concevoir une utilisation auprès d'enfants, adultes et personnes âgées cérébrolésés, en séance individuelle ou en groupe
- Permettre la distanciation émotionnelle dans son exercice professionnel à travers la pratique du Yoga

Programme *(pour une durée maximale)*

- Présentation des différentes approches théoriques concernant la représentation et l'image du corps en Occident
- Le corps et les images du corps dans la culture indienne
- Les axes pédagogiques de la technique et leurs fonctions
- Architecture d'une séance et ordre des postures
- Rôle des postures et de la respiration
- Indications et contre-indications du Yoga en accompagnement thérapeutique : séances type et adaptation de la technique

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Tous professionnels concernés par l'animation de séances de Yoga auprès de personnes cérébrolésées

Intervenants

MT. GUAY-SCHMITZ :
Infirmière, Psychomotricienne, Professeur de yoga

C. BARBATO :
Kinésithérapeute

Nombre de participants

Nous consulter

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37

Modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur des connaissances fondamentales et des mises en situations réelles en cours de formation. Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Exposés théoriques et cliniques, pratique des postures principales et des respirations spécifiques au yoga, pratique d'une séance type de relaxation, échanges sur les pratiques professionnelles, verbalisation du vécu en vue de son élaboration.

Si les conditions le permettent, des mises en situations avec des patients de l'établissement sont souhaitées.