Massage « bien-être » du sujet PC ou Polyhandicapé

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les stagiaires :

- Organiseront les conditions d'un environnement favorisant la détente
- Anticiperont et prépareront la séance massage
- Appliqueront les techniques abordées avec les usagers de l'établissement

Objectifs

- Savoir créer un environnement favorisant la détente
- Apprendre à anticiper une séance de massage : définir les objectifs, prévoir le matériel, choisir les techniques
- Connaître quelques techniques simples de massage détente

Programme

- Pratique des manœuvres de décontraction automatique et choix du positionnement pour faciliter la détente
- Le massage comme moyen de ressourcement et de développement d'une relation d'aide de qualité pour le soignant
- L'observation et la communication non verbale
- Les techniques du toucher
- Les différentes techniques de massage sur différentes zones corporelles
- Utiliser les gestes du massage dans les activités quotidiennes

Modalités d'évaluation

Les participants seront évalués sur des connaissances de bases et des mises en situations réelles en cours de formation. Un questionnaire d'évaluation et de satisfaction sera remis en fin de formation.

Modalités pédagogiques

Une attention toute particulière sera portée sur le maniement et la décontraction préalable du patient, et l'installation en détente et confort tant du patient que du professionnel. Les participants sont tour à tour sujets et opérateurs.

Formation essentiellement pratique (prévoir des vêtements souples). Les massages se font au sol sur tapis. Si le matériel est disponible sur place, il sera possible de pratiquer sur table.

Si les conditions le permettent, des mises en situations avec des patients de l'établissement sont souhaitées.

2 jours (14 heures)

Tarif : nous consulter

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Personnel accompagnant et paramédical

Intervenants

L. VINET, L SCKUVIE, C BARBATO : Masseurs-kinésithérapeutes

Nombre de participants

Nous consulter

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37