Approche Intensive en Rééducation pour les Personnes en situation de Polyhandicap

Compétences visées

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Identifier les spécificités du polyhandicap et les conséquences sur la rééducation
- Observer, analyser, évaluer et adapter les activités aux capacités sensori-motrices et aux réponses non verbales
- Formuler des objectifs personnalisés intégrant plaisir, motivation et participation active
- Utiliser des outils de Communication Alternative et Améliorée (CAA) pour soutenir la rééducation
- Intégrer les concepts des thérapies intensives dans des pratiques de rééducation
- Coordonner le projet rééducatif avec les familles et les équipes, en assurant la continuité des soins
- Concevoir un plan d'action transférable dans le quotidien (établissement et domicile)

Objectifs

- Comprendre les enjeux de la rééducation chez les personnes en situation de polyhandicap
- Savoir analyser les réponses motrices, sensorielles et de communication
- Mettre en place une rééducation centrée sur la personne, intensive et motivante
- Utiliser la CAA et les outils d'évaluation pour suivre les progrès
- Travailler en coordination avec les équipes et les familles

Programme

Module e-learning

Ce module permet d'acquérir les bases théoriques avant la formation présentielle :

- Comprendre les spécificités du polyhandicap et les enjeux d'une rééducation intensive centrée sur la personne
- Découvrir les fondements de la Communication Alternative et Améliorée (CAA)
- Initier une réflexion sur les capacités résiduelles, le plaisir et l'engagement comme leviers thérapeutiques
- Se familiariser avec une démarche respectueuse du consentement et des rythmes de la personne

Formation présentielle (21h – 3 jours)

Les trois jours en présentiel alternent apports théoriques, cas cliniques et mises en pratique

- Observation et analyse des réponses motrices, sensorielles et non verbales
- Adaptation fine des activités aux capacités individuelles
- Formulation d'objectifs fonctionnels, motivants et évaluables
- Utilisation concrète des outils de CAA et principes des thérapies intensives
- Construction et coordination d'un projet de rééducation individualisé, en lien avec les familles et les équipes pluridisciplinaires
- Élaboration d'un plan d'action transférable dans les différents contextes de vie

Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis se déroule tout au long de la formation, selon plusieurs modalités complémentaires :

- Avant la formation, chaque module e-learning comprend un questionnaire en ligne permettant de valider les notions théoriques de base
- Pendant les sessions présentielles, les participants sont évalués à travers :

- des mises en situation pratiques et des jeux de rôle,
- l'analyse de cas cliniques concrets,
- l'observation de leurs compétences techniques et relationnelles à l'aide d'une grille d'évaluation portant sur les savoir-faire et les savoir-être

- En fin de formation, une évaluation finale est réalisée sous forme d'un plan d'action individualisé, élaboré par chaque participant à partir d'un cas ou d'une situation de terrain
- Un questionnaire de satisfaction est également proposé afin de recueillir les retours sur la formation

Modalités pédagogiques

La formation alterne temps théoriques et pratiques pour favoriser l'intégration des apprentissages :

- Apports théoriques interactifs, illustrés par des exemples concrets
- Études de cas cliniques et analyses collectives
- Ateliers pratiques et jeux de rôle pour expérimenter les outils
- Supports variés : vidéos, visuels, documents partagés
- Réflexion individuelle et en groupe pour ajuster sa pratique

Le module e-learning, à réaliser avant la session présentielle, est accessible un mois avant la formation. Le lien est envoyé avec la convocation.

14 heures de présentiel
+ 2 heures en e-learning

Du 31 mars au 2 avril 2027

Du 29 septembre au 1er octobre 2027

213, rue Saint Charles 75015 Paris

Tarifs : 930 €
(repas non compris)

Information : cette formation peut être organisée en établissement, en adaptant le programme.

Formation pouvant être complétée par une Supervision Clinique

Pré-requis

Aucun

Professionnels concernés

Personnel médical et rééducateurs : Masseur-kinésithérapeutes Ergothérapeutes Psychomotriciens

Intervenants

Z. BERNHARD, Z. SANCELME : Masseurs-kinésithérapeutes, C. DEUDON : Ergothérapeute

Contact

gestion@institutmc.org

01 45 58 51 37